VALTUUSTOALOITE
Vetelin kunnanvaltuusto
Veteli 4.9.2026

Kevytmaito ja Oivariini valinnaisiksi kouluihin ja varhaiskasvatukseen

Esitämme, että Vetelin kouluissa ja varhaiskasvatuksessa tarjotaan rasvattoman maidon rinnalla kevytmaitoa ja margariinin rinnalla Oivariinia.

Mitään ei poisteta. Nykyiset vaihtoehdot säilyvät tarjolla. Lapsi saa valita.

Paras ateria on se, joka tulee syödyksi. Jos maito jää juomatta ja leipä syömättä, ravintosisällöllä ei ole väliä. Veteli on maidontuotantoaluetta, ja valinnan opettelu kuuluu ruokakasvatukseen.

Laajassa 28 tutkimusta ja lähes 21 000 lasta kattaneessa katsauksessa (Vanderhout ym., American Journal of Clinical Nutrition 2020) yksikään tutkimus ei osoittanut vähärasvaisen maidon suojaavan lapsia ylipainolta. Kevytmaito on siis lapselle turvallinen vaihtoehto.

Kun kouluruoka ei pidä nälkää loitolla iltapäivään asti, tilalle otetaan helposti energiajuoma tai muu sokeripitoinen välipala. Sitä ongelmaa ei ratkaista poistamalla lautaselta rasvaa vaan huolehtimalla siitä, että kouluruoka maistuu ja riittää.

Vetelissä 4.9.2026

Jari Mäkelä

Jari Jaspi

Pirjo Korkeasaari

Kari Pollari

MIIKA PAJUKANGAS