

Sivistys HC

Perhonjokilaakson diabetesyhdistys ry

Postiosoite Sihteeri Valma Leppäniemi

Haukilahdentie 538 69830 Pulkkinen

Sähköposti: pljdyry@gmail.com

25.11.2022

Aloite Vetelin kunnanvaltuustolle

ERITYISLIIKUNTAKORTIN MYÖNTÄMINEN

Erityisryhmien eli vammaisten ja pitkäaikaissairaiden, kuten diabeetikkojen, sepelvaltimotautipotilaiden, reumaatikkojen ja neurologisista sairauksista kärsivien, huono hoitotasapaino tuo jatkossakin välillisesti kustannuksia kunnalle. Monen sairauden hyvää hoitotasapainoa voidaan tukea liikunnalla, joilla saadaan sairauden oireita ja tarvetta terveydenhoidon toimilla vähäisemmäksi. Liikunnalla on paljon hyviä vaikutuksia fyysiseen ja psyykkiseen terveyteen ja se on todettu hyväksi hoitokeinoksi moneen sairauteen, kuten esimerkiksi masennukseen. Liikunta voi auttaa ihmistä säilyttämään työkykyään ja palauttamaan sen.

Aikuisten liikkumista tukemalla saadaan mallioppimisen kautta hyötyä myös lasten ja nuorten liikkumisen tukemiseen. Monet kunnat myös Soiten alueella (esimerkiksi Kokkola, Kannus ja Toholampi) tukevat erityisryhmien liikkumista myöntämällä liikuntakortteja kunnan liikuntapalveluihin aktivoidakseen vammaisten ja pitkäaikaissairaiden omaehtoista liikkumista.

Perhonjokilaakson Diabetesyhdistys ry esittää, että myös Vetelin kunta ottaa erityisryhmien liikuntakortin käyttöön ja harkitsee, voidaanko korttiin sisältyvissä paikoissa hyödyntää myös naapurikuntien ja kansalaisopiston tarjoamaa valikoimaa. (esimerkiksi Vetelin uimahalli)

Perhonjokilaakson Diabetesyhdistys

puheenjohtaja Markku Pannula

sihteeri Valma Leppäniemi