

Kuntosalivuorojen varausperiaatteet

SivHyv 28.01.2026

16/12.04.00/2026

Valmistelija

Sivistysjohtaja Ville Vihla, puh. 040 763 2303 tai ville.vihla@perho.com.

Hyvinvointilautakunta on määritellyt kuntosalivuorojen maksut ja varausperiaatteet kokouksessaan 13.06.2023 § 40. Syksyllä 2025 on ilmennyt tarve tarkastella varausperiaatteita etenkin erityisryhmien osalta. Erityisryhmiin luetaan kuuluvaksi tässä tapauksessa vammaiset, pitkäaikaissairaat, ikääntyneet, työttömät ja päihdekuntoutujat.

Liikunnan tukeminen kunnassa on tärkeää, koska se ylläpitää fyysistä toimintakykyä (tasapaino, lihasvoima, liikkuvuus) ehkäisten kaatumisia ja niihin liittyviä vammoja, edistää henkistä hyvinvointia (vähentää masennusta, parantaa mielialaa) ja auttaa selviytymään arjen askareista pidempään, mikä parantaa elämänlaatua ja vähentää hoitokustannuksia. Liikunta auttaa myös ehkäisemään monia ikääntymiseen liittyviä sairauksia, kuten osteoporoosia ja sydän- ja verenkiertoelimistön sairauksia.

Osana kunnan valtionosuuksia kunta saa rahoitusta hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen. Näihin vaikuttaa kuntakohtainen HYTE -kerroin, jonka suuruuteen vaikuttavat prosessi-indikaattorit sekä tulosindikaattorit. Näistä indikaattoreista moni liittyy suoraan liikkumiseen tai siitä saataviin hyötyihin. Perhon HYTE -kerroin vuonna 2025 oli 0,69, mikä on alle Keski-Pohjanmaan keskiarvon. Mahdollistamalla liikkuminen laajemmin on odotettavaa, että kunnan HYTE-kerroin – ja tämän myötä valtionosuus – kasvaa.

Tarkasteltaessa kuntosalin varausperiaatteita on myös huomioitava kunnan linjaus siitä, että jatkossa kuntosalin käyttö on kunnan työntekijöille maksutonta ja että kuntosalin yksittäiskävijöille mahdollistetaan käynti joustavasti.

Tarkastelun perusteella on tarkoituksenmukaista mahdollistaa erityisryhmille kuntosalin vakiovuorojen varaaminen myös aikavälille 13-15, mikäli kuntosalilla ei silloin oppilasryhmiä ole. Muilta osin aiemmat periaatteet ja maksut säilyisivät voimassa.

Oheisaineisto

Liitteet

Sivistysjohtajan päätösehdotus

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta päättää, että erityisryhmille mahdollistetaan kuntosalivuorojen myöntäminen klo 13-15 aikavälille, mikäli kuntosali ei ole oppilasryhmien käytössä. Muilta osin noudatetaan aiempaa Hyvinvointilautakunnan päätöstä.

Päätös

Toimenpiteet, otteet

tekninen johtaja
rehtorit
talous- ja hallintojohtaja
kunnanjohtaja
vapaa-ajanohjaaja
