

# PERHON KUNTOSALIN JÄRJESTYSSÄÄNNÖT 1.3.2023 ALKAEN

osoite: Vehmassuontie 9, 69950 Perho

## 1. Kuntosalilla kaikki ovat samanarvoisia.

Käyttäjät ottavat huomioon opetusryhmät, ohjatut ryhmät ja terapiakäyttäjät. Kaikilta omatoimisesti salia käyttäviltä edellytetään voimassa olevaa henkilökohtaista kuntosalikorttia/kulkulätkää.

## 2. Järjestys ja siisteys luo viihtyisyyttä

- Jokainen kuntosalin käyttäjä on velvollinen pitämään kuntosalin järjestyksessä ja siistinä oman käyttönsä jälkeen. Perhon kunta huolehtii salin yleisestä siisteydestä. Sali siivotaan 3-4 kertaa viikossa riippuen käyttömäärästä.
- Palauta irtopainot niiden säilytyspaikoille
- Jos hikoilet paljon, käytä treenipyyhettä sekä puhdista/kuivaa käyttämiesi laitteiden käsi- ja istuinosat.
- Aerobisia laitteita käytettyäsi muista pyyhkiä ylimääräiset hiet pois. Käytä puhdistusainetta tai -liinaa.
- Ulkokengät ja -vaatteet riisutaan eteistilassa. Säilytys joko eteistilan naulakossa, säilytyskaapeissa tai pukuhuoneissa. Käytäthän salissa vain sisäkenkiä.

## 3. Käytä laitetta oikein

- Tutustu ennen laitteen käyttöä sen ohjeisiin.
- Älä riko itseäsi tai laitteita käyttämällä laitetta tarkoituksiin, joihin sitä ei ole tarkoitettu.
- Väärinkäytökset johtavat määräaikaiseen (2 vko) käyttökieltoon tai toistuvat väärinkäytökset kuntosalikortin mitätöimiseen ja ns. porttikieltoon.

**4. Ilmoita rikkoutuneesta laitteesta** tai muusta kuntosalin toimintaan liittyvästä asiasta ilmoitustaulun huoltoilmoituslomakkeeseen tai sähköpostilla/puhelimella vapaa-aikatoimistoon 040 5289 971

**5. Kuntosalikortti on henkilökohtainen.** Kuntosalikorttien hinnoittelusta vastaa hyvinvointilautakunta. Hinnat voi tarkistaa kunnan nettisivuilta tai kuntosalin ilmoitustaululta. Kuntosalimaksu laskutetaan tai sen voi maksaa esim. Epassilla. Väärinkäytökset johtavat määräaikaiseen (2 vko) käyttökieltoon tai toistuvat väärinkäytökset kortin mitätöimiseen. Palauttamattomista/hukatuista kuntosalilätkistä peritään 30 eur.

## 6. Ota muut käyttäjät huomioon - älä varaa laitetta pitkäksi aikaa.

Juoksumatot ja pyörät ovat tarkoitettu lähinnä alku- ja loppuverryttelyyn enintään 30 min kerrallaan.

## 7. Lapset ja nuoret kuntosalilla.

- Alle 14-vuotiaat lapset voivat käyttää kuntosalia ainoastaan täysi-ikäisen aikuisen valvonnassa.
- 14-17-vuotiailta edellytetään huoltajan tai valmentajan kirjallinen suostumus, jolla huoltaja ottaa vastuun ko. nuoren toiminnasta salilla ja mahdollisista syntyneistä vahingoista. Huoltaja on velvollinen ohjeistamaan salin turvallisesta käytöstä ja ottamaan yhteyttä vahingoista. Kunta ei ole korvausvelvollinen, mikäli sääntöjä ei noudateta.

## 8. Päihteiden käyttö tai harjoittelu niiden alaisena ei ole sallittua.

Perhon kunta on savuton kunta.

**9. Kunnan vapaa-aikatoimen henkilökunnalla on oikeus puuttua väärinkäytöksiin** ja poistaa henkilö kuntosalilta sekä antaa henkilölle määräaikainen tai toistaiseksi voimassa oleva käyttökielto.

## 10. Jokainen kuntosalin käyttäjä kuntoilee oman kuntonsa mukaisesti ja on siitä itse vastuussa.

Tapaturmien varalta jokainen on velvollinen huolehtimaan omasta vakuutusturvastaan.

Hätätilanteessa jokainen on velvollinen toimimaan ja auttamaan oman kykynsä mukaan, tarvittaessa elvyttämään sekä soittamaan 112 ja ilmoittamaan mitä on tapahtunut sekä toimimaan hätäkeskuksen ohjeiden mukaan.

## 11. Ohjaajan/opettajan tulee olla koko ajan paikalla kuntosalilla, jos oppilasryhmä harjoittelee salilla.

Nämä järjestyssäännöt on hyväksytty Perhon Hyvinvointilautakunnassa 21.2.2023 ja tulevat voimaan 1.3.2023.

Lisätietoja nuoriso- ja vapaa-ajansihteeriltä puh. 040 - 5289 971.