



Perhon kunta

Kouluterveyskyselyiden tuloksia 2019 ja 2021

Perhon kunta

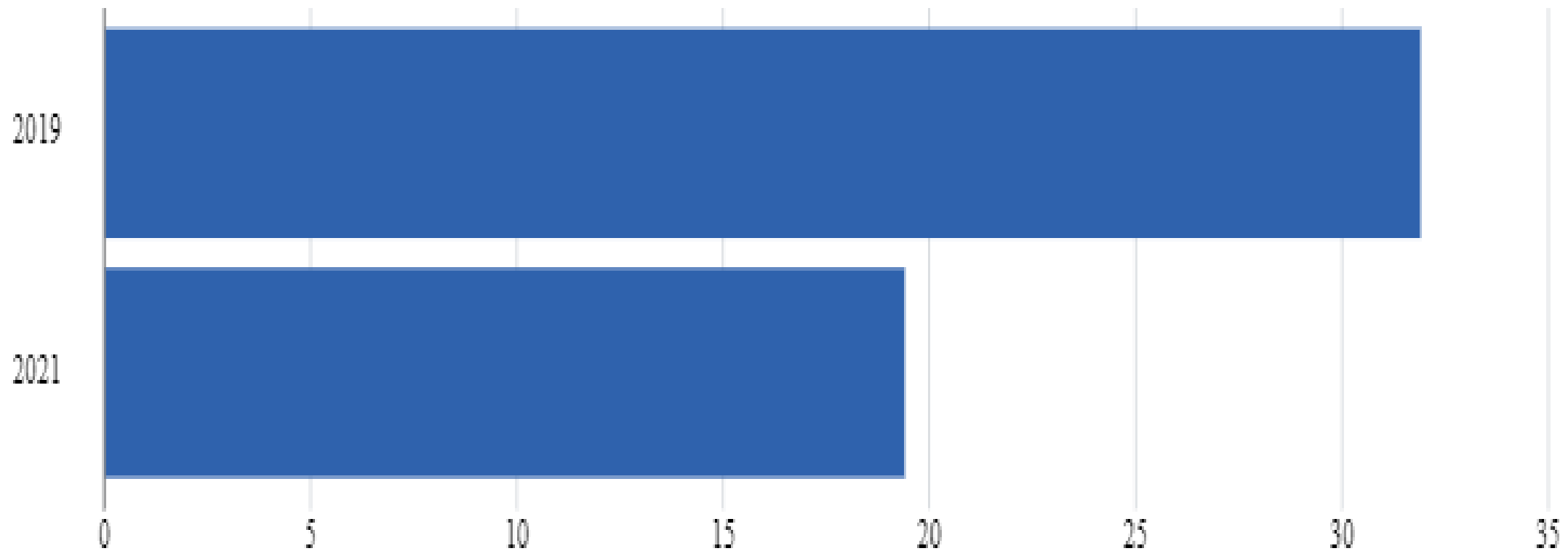
Hyvinvointikoordinaattori Jaakko Kinnunen



Huolta herättäviä tilastoja

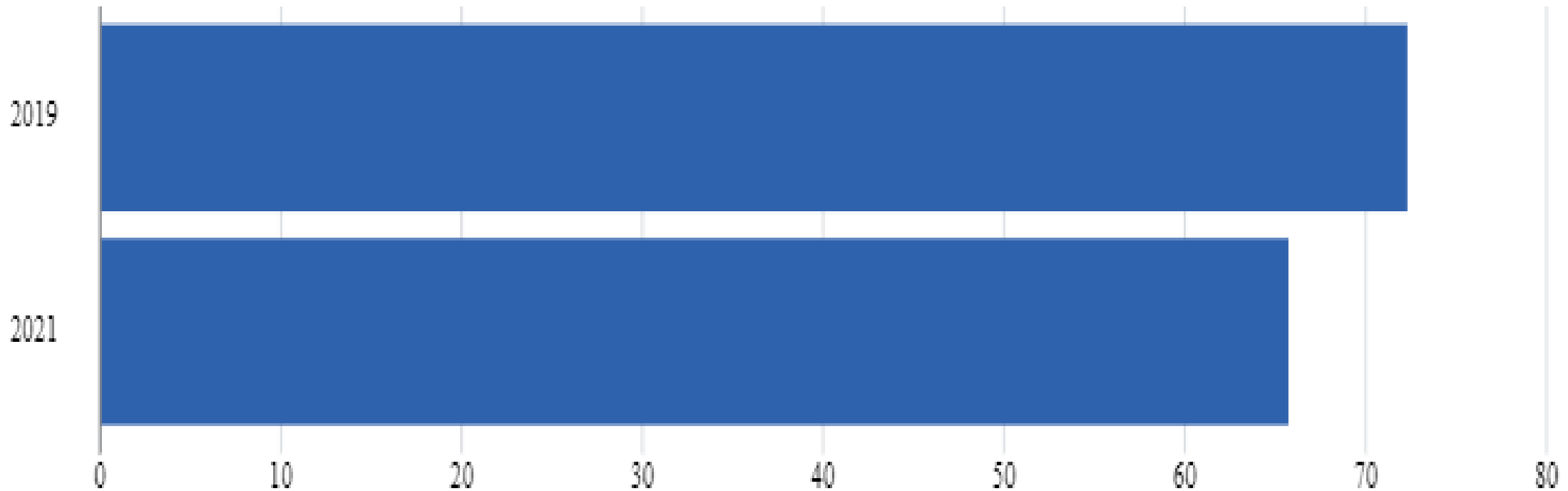
Seuraavat tilastot osoittavat huolestuttavaa kehityksen suuntaa oppilaiden hyvinvoinnissa. Tilastot ovat koostettu THL:n keräämistä kouluterveyskyselyiden tuloksista

Erittäin tyytyväinen elämäänsä (%) 8. ja 9.lk oppilaista



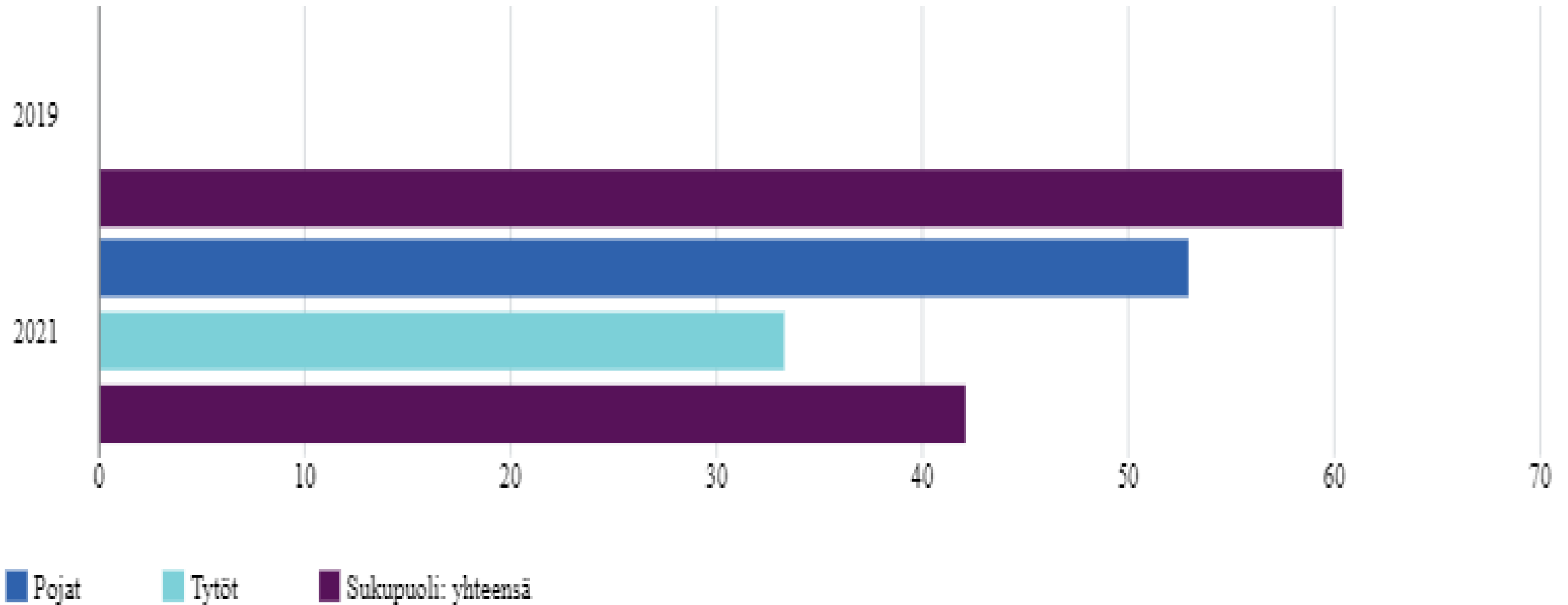
■ Sukupuoli: yhteensä

Tyytyväinen tällä hetkellä elämäänsä (%) 8. ja 9.lk oppilaista

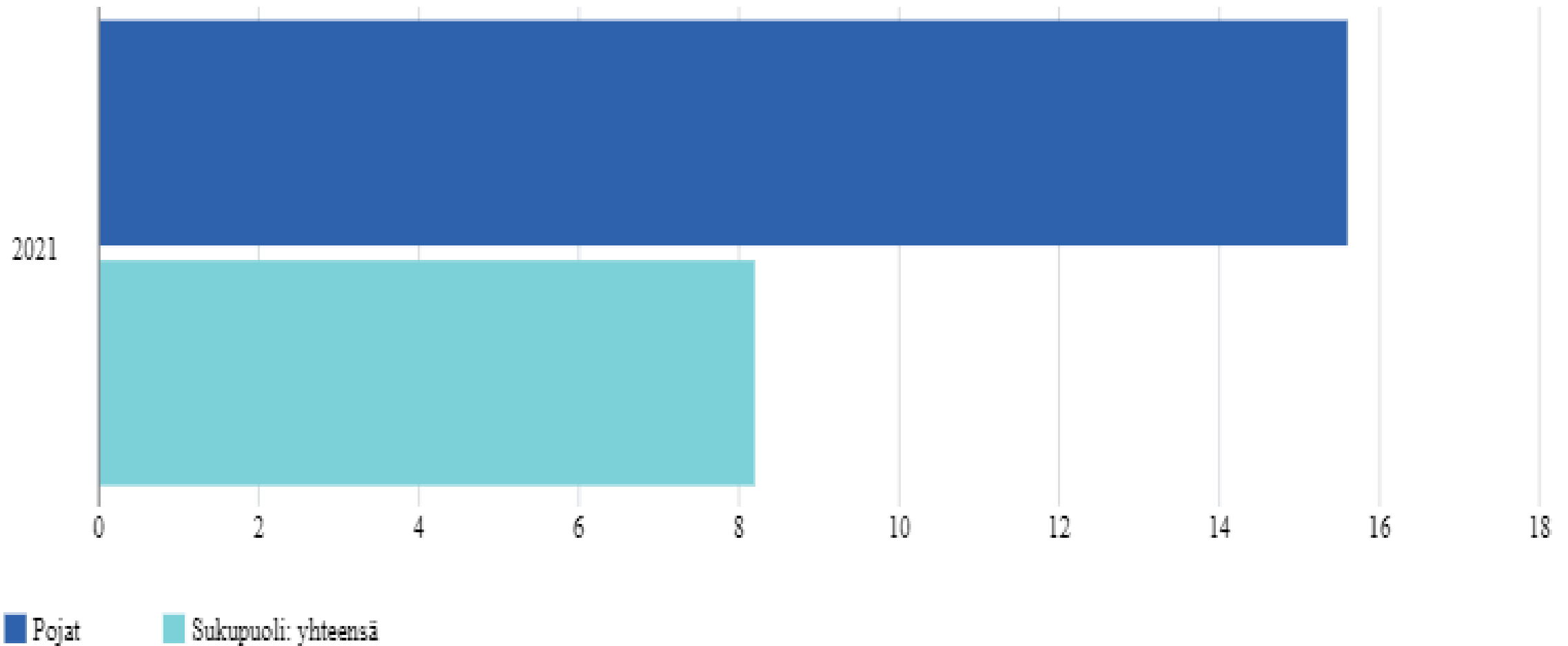


■ Sukupuoli: yhteensä

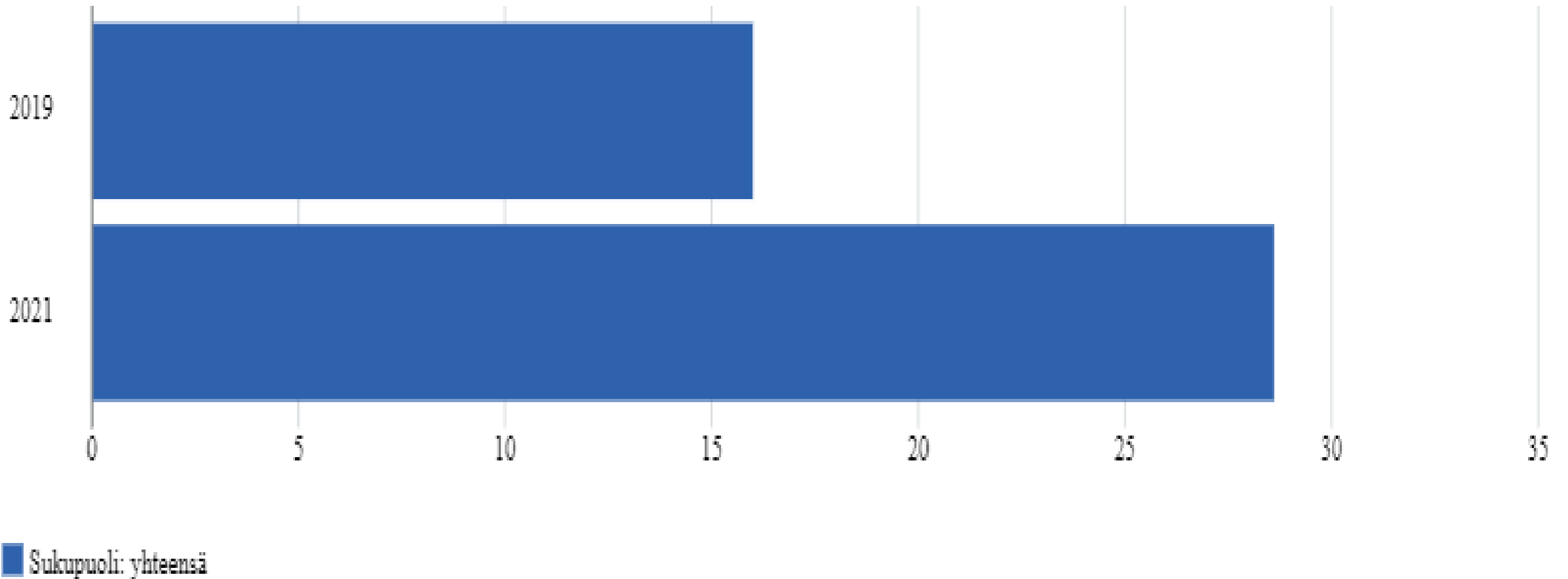
Kokee olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä (%) 8. ja 9.lk oppilaista



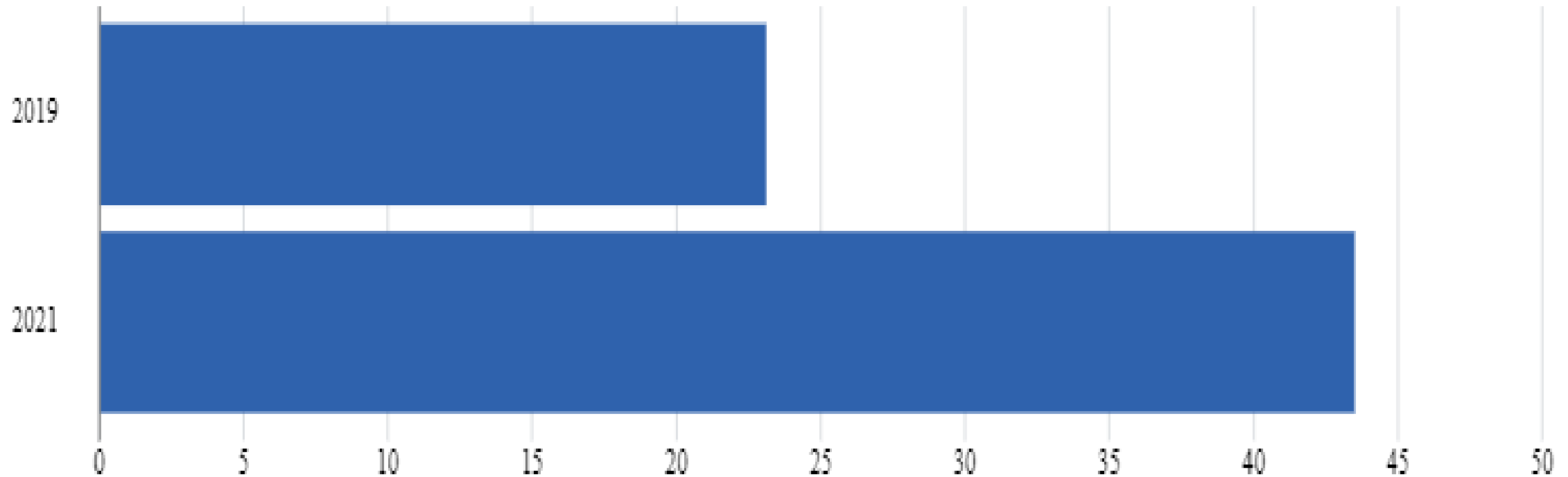
Hyvät vaikuttamismahdollisuudet koulussa (%) 8. ja 9.lk oppilaista



Vähintään 2 viikkoa kestänyt masennusoireilu (%) 8. ja 9.lk oppilaista

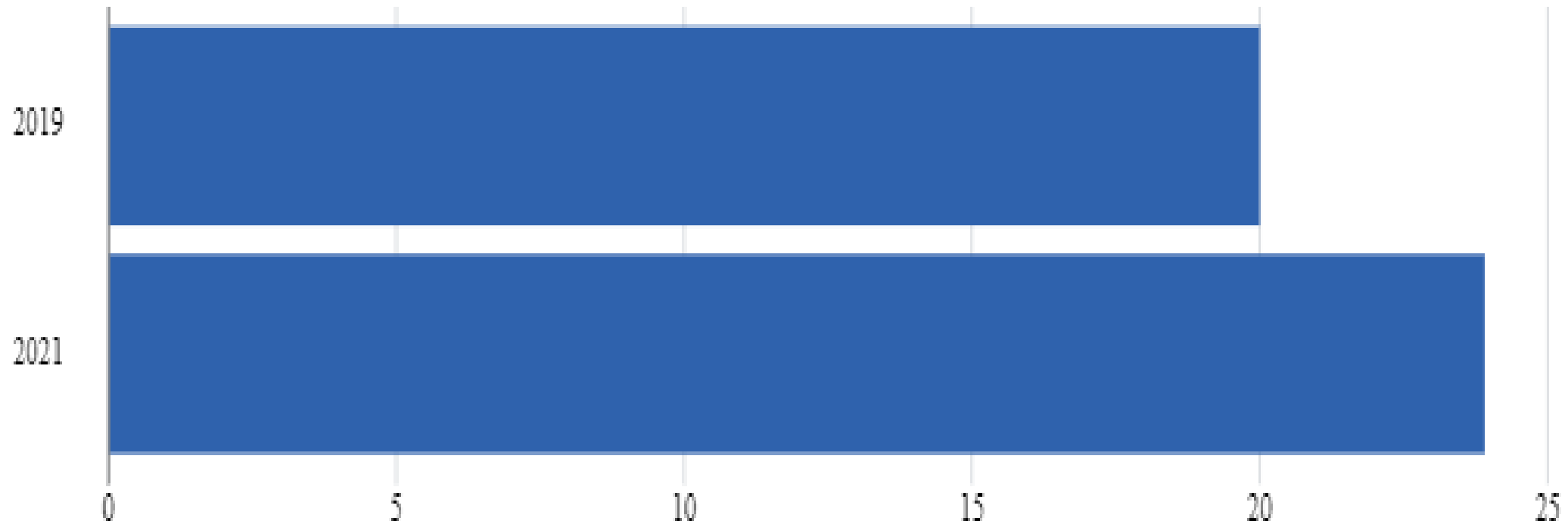


Ei syö aamupalaa joka arkipäivä (%) 8. ja 9.lk oppilaista



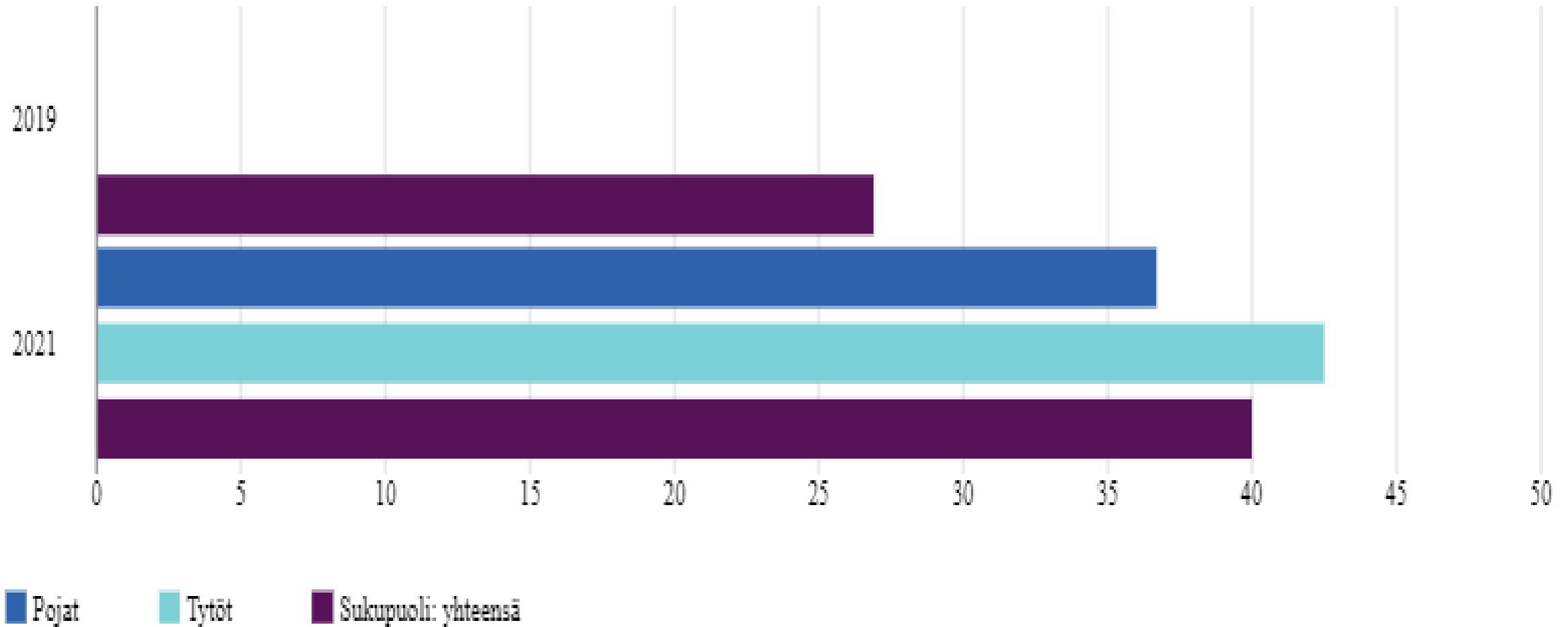
■ Sukupuoli: yhteensä

Ei syö koululounasta päivittäin (%) 8. ja 9.lk oppilaista

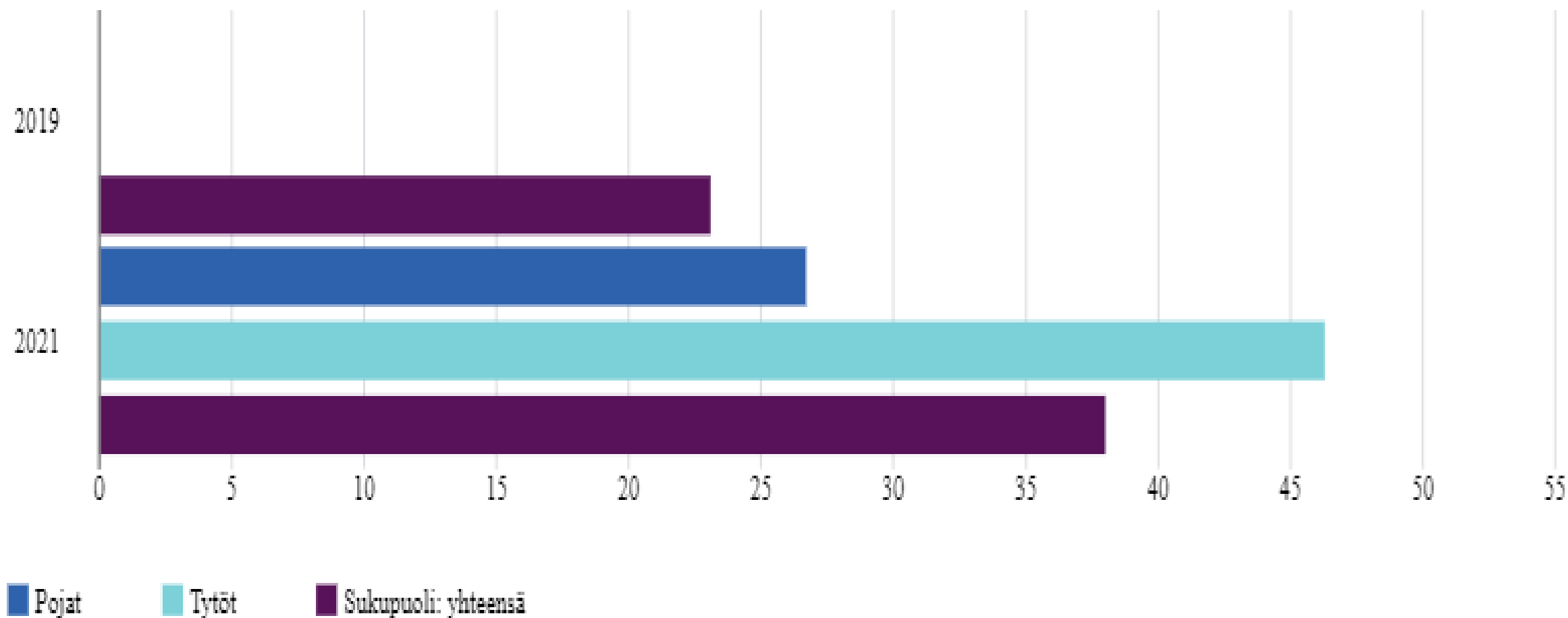


■ Sukupuoli: yhteensä

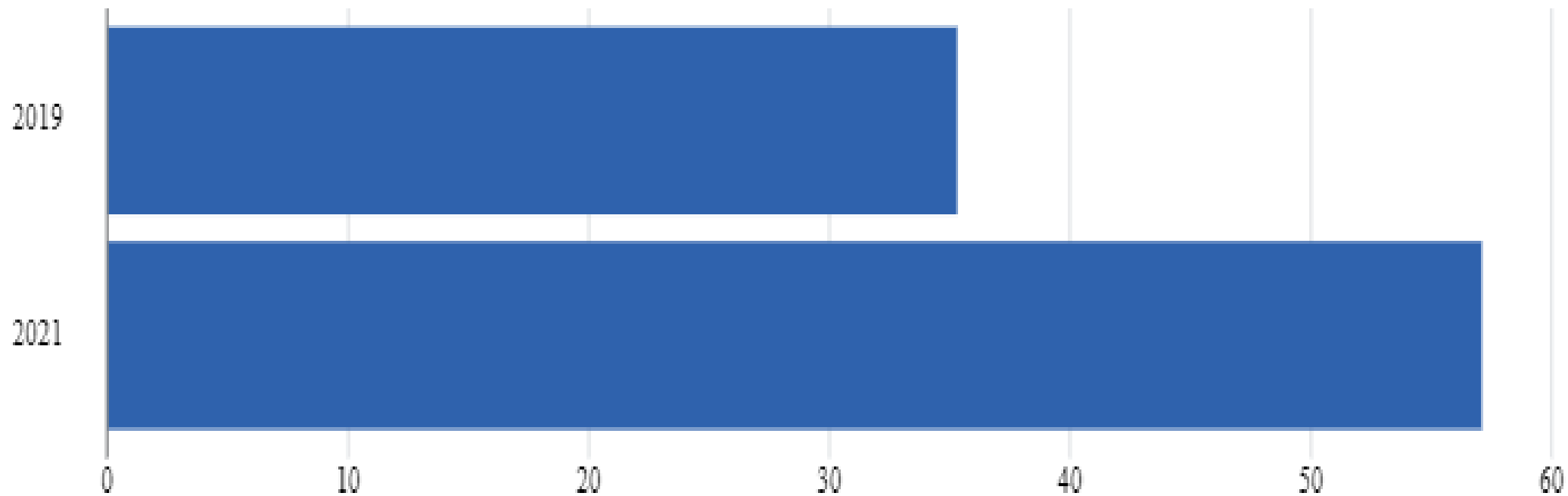
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa max. 1h/vko (%) 8. ja 9.lk oppilaista



Nukkuu arkisin alle 8h (%) 8. ja 9.lk oppilaista

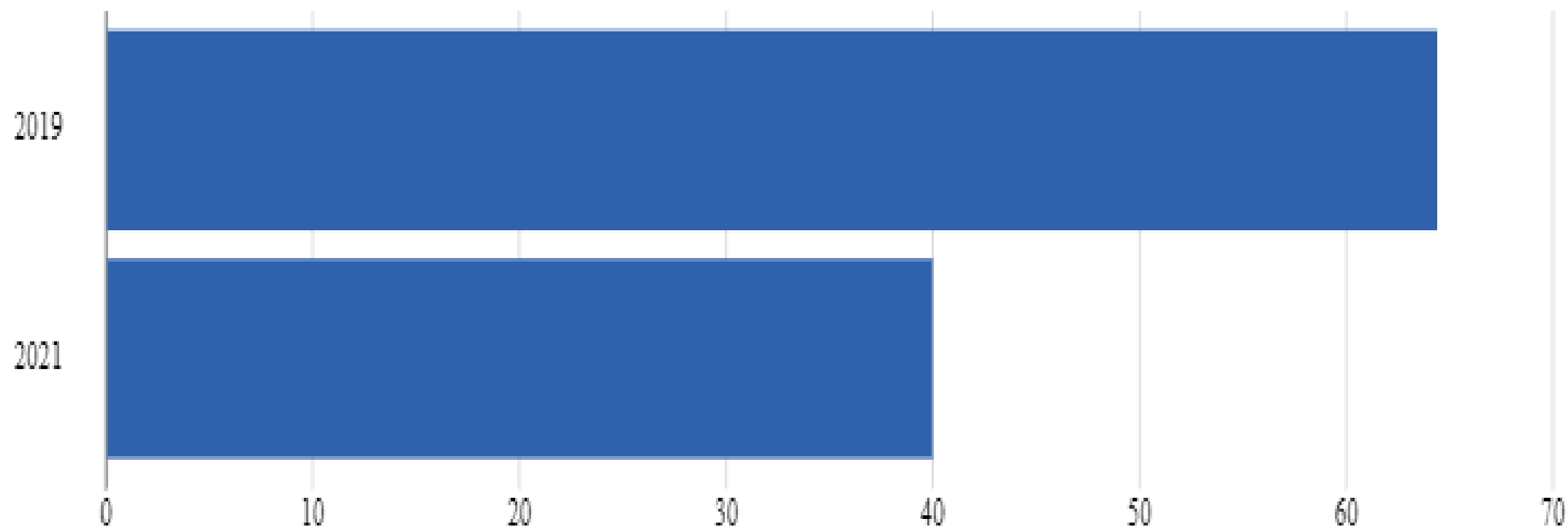


Omalla paikkakunnalla helppo hankkia huumeita (%) 8. ja 9.lk oppilaista



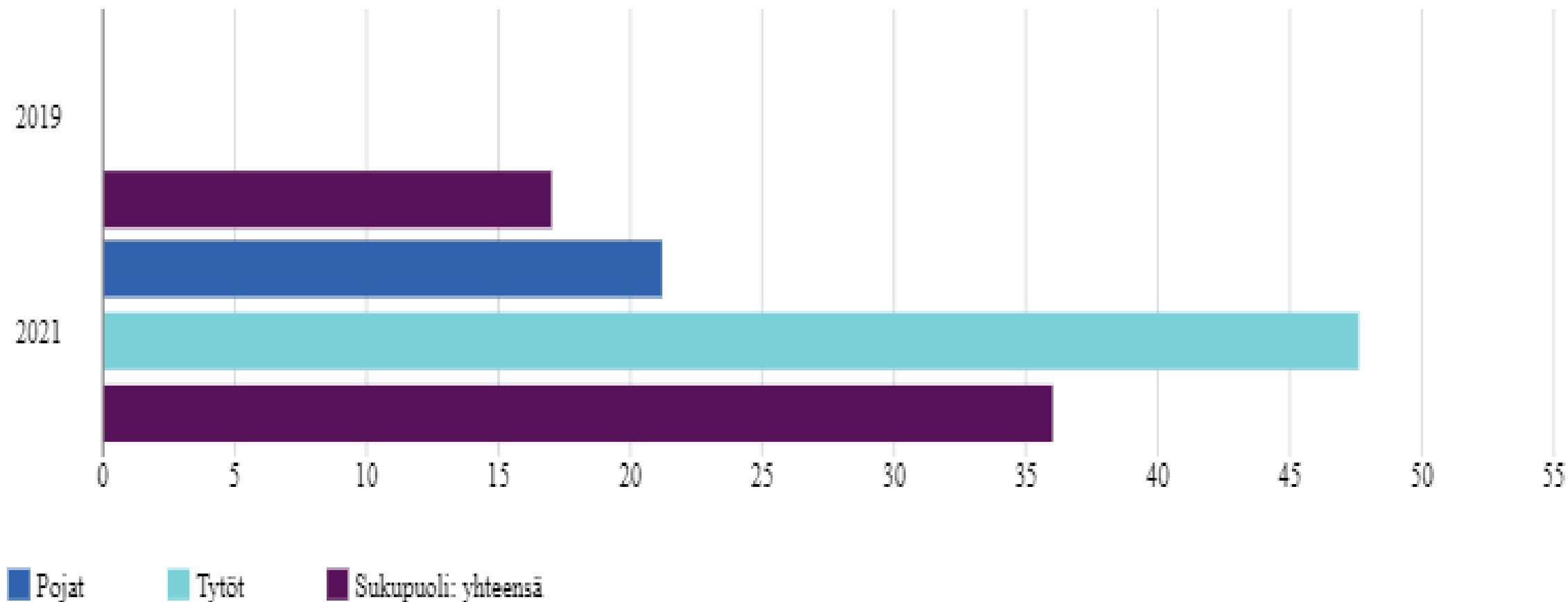
■ Sukupuoli: yhteensä

Pitää koulunkäynnistä (%) 8. ja 9.lk oppilaista

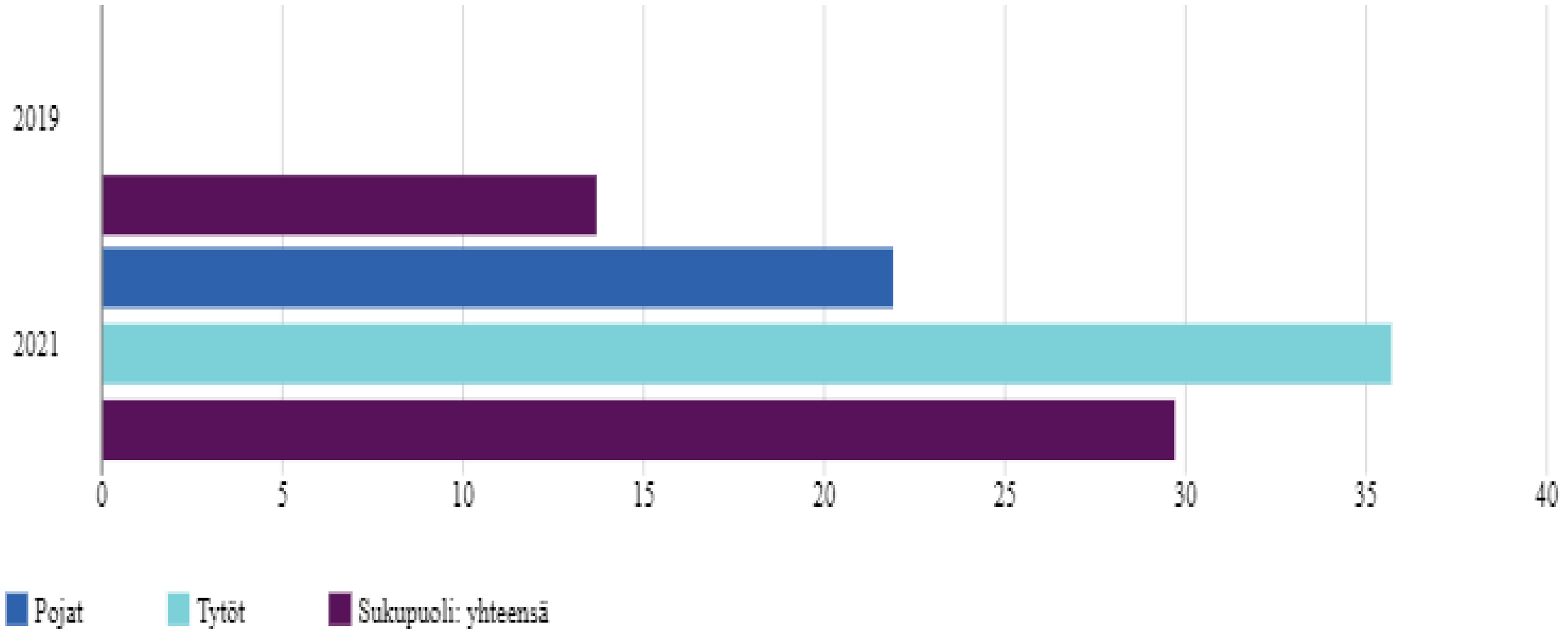


■ Sukupuoli: yhteensä

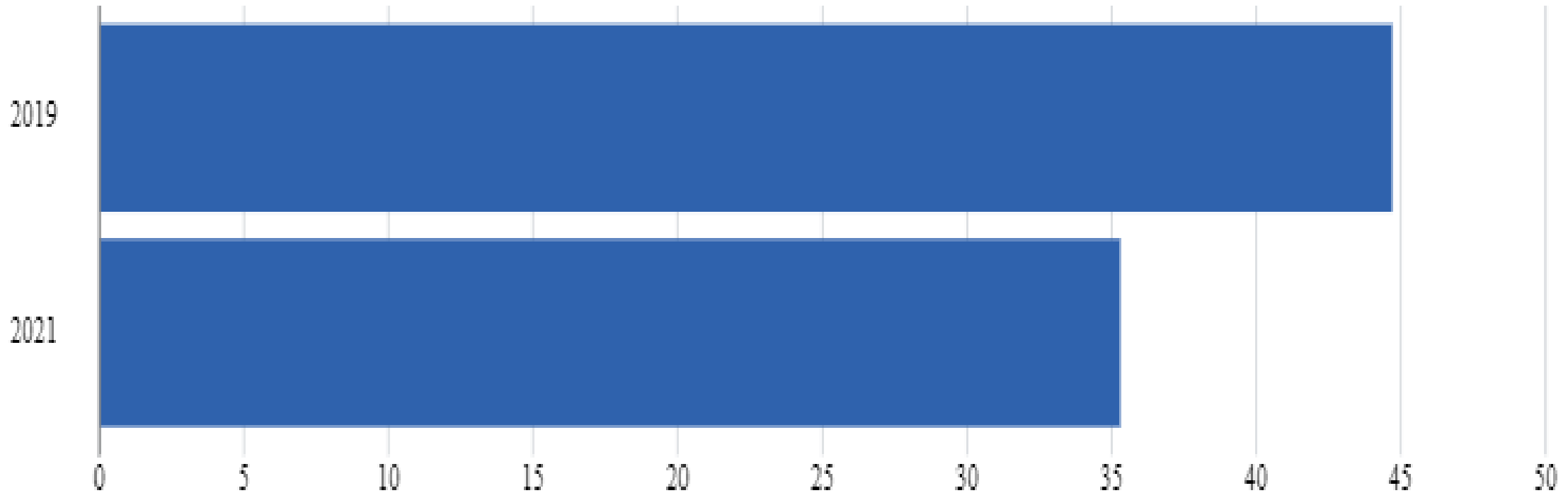
Uupumusasteinen väsymys koulutyössä (%) 8. ja 9.lk oppilaista



Lääkärin toteama pitkäaikainen sairaus tai terveysongelma (%) 8. ja 9.lk oppilaista

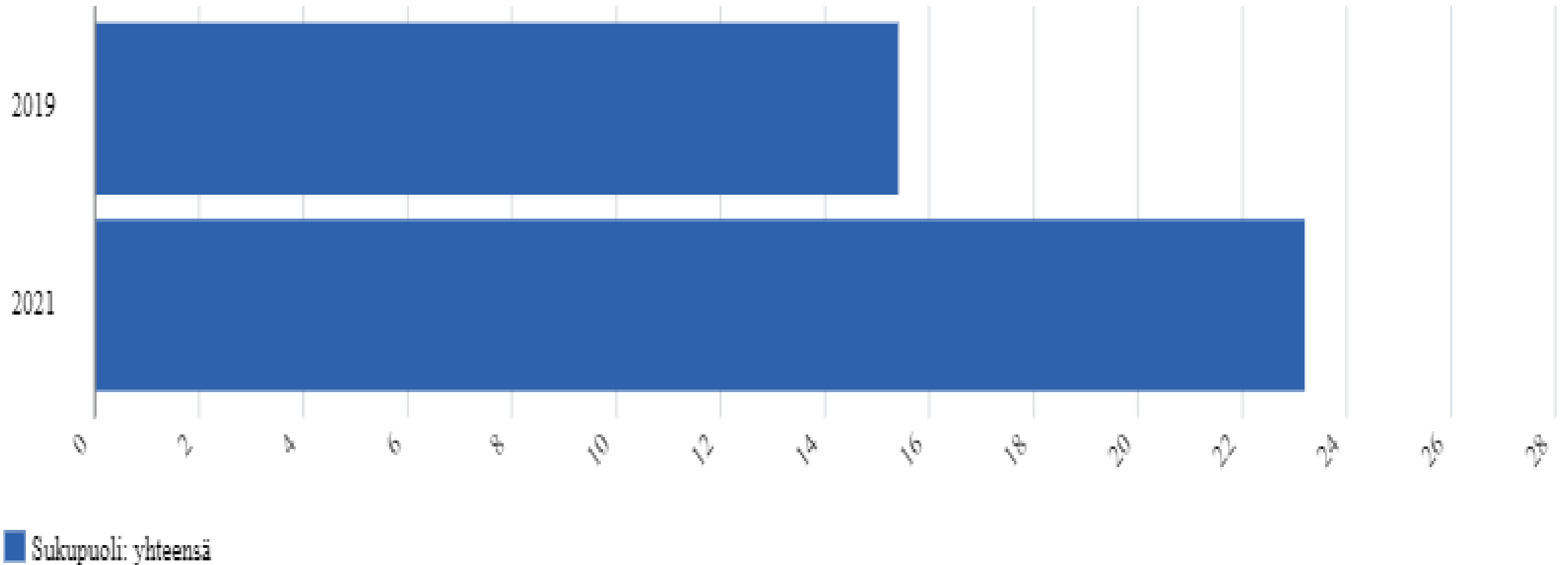


Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa (%) 8. ja 9.lk oppilaista



■ Sukupuoli: yhteensä

Kokenut seksuaalista häirintää puhelimesta tai internetissä (%) 8. ja 9. lk oppilaista





Perhon kunta

Analyysia huolta aiheuttavista tilastoista

- Koronapandemia ja sen tuomat lieveilmiöt ovat vaikuttaneet nuorten hyvinvointiin niin opiskeluiden, kuin myös vapaa-ajan osalta. Vapaa-ajanviettopaikkojen kiinniollessa, koulujen mentyä etäopetukseen ja tilaisuuksien, tapahtumien, sekä harrastusmahdollisuuksien määrän kavennuttua, ajautuivat nuoret viettämään enemmän aikaa sosiaalisen median/internetin parissa. Tällä on taatusti ollut osaltaan myös negatiivinen vaikutus koettuun mielenterveyteen. Huolestuttava uutisointi, grooming(netissä/somessa tapahtuva seksuaalinen ahdistelu/houkuttelu), sekä muu netissä tapahtuva häirintä lisääntyivät merkittävästi koronapandemian kiihtymisen myötä. Somen kautta yhä useampi nuorista löytää tiensä myös Tor-verkkoon, sekä ns. "Pimeille sivustoille," joiden ansioista huumeiden hankkiminen koetaan nykyään paljon helpompana. Tästä huolimatta laittomien päihteiden käyttö Perhossa on oppilaiden osalta todella vähäistä ja pääsääntöisesti he suhtautuvat niiden käyttöön negatiivisesti.
- Aamupalan syömättä jättämisen määrän lisääntymiseen vaikuttaa taatusti useampi tekijä. Yksi on kotona vanhemmilta opittu malli. Yhä useammat vanhemmat jättävät myös aamupalan syömättä, tai heidän elämänrytminsä poikkeaa sen verran lastensa rytmistä, etteivät he saa varmistettua nuorten aamupalan syömistä ennen kouluun lähtöä. Nuoret myös ottavat toisiltaan mallia elintavoissa, joka ruokkii ns. lumipalloefektiä, jolloin yhä useammat nuoret jättävät syömättä
- Kouluruokailun väliin jättämistä selittää myös edellä mainittu lumipalloefekti, sekä koulun ruokalan sisäilmatilanne. Vähän yli puolet oppilaista pitävät kouluruokaa hyvänä ja laadukkaana.

Analyysia huolta aiheuttavista tilastoista

- Merkittävä kasvu todetuissa pitkäaikaisissa sairauksissa tai terveysongelmissa johtuu kasvaneiden mielenterveysongelmien määrästä. Näiden lisäksi myös keskittymiskykyyn vaikuttavia terveysongelmia on diagnosoitu enemmän (ADHD, ADD, yms. vastaavia)
- Teini-iän tyypillisenä kehitysilmiönä on, ettei vanhempien kanssa käytyjä keskusteluita koeta niin merkittäviksi, kuin mitä ikätovereiden kesken puhuttuja asioita. Vanhemmilta saatuja malleja kyseenalaistetaan oman identiteetin löytämiseksi, mikä voi osaltaan haastaa myös koettua keskusteluyhteyttä. Nykyajan polttavat puheenaiheet jakavat selkeästi enemmän mielipiteitä vanhempien ja lasten välillä ja keskustelun sävyt ovat muuttuneet polarisoituneimmiksi.
- Suuri vaihtuvuus koulun opetushenkilöstössä haastaa vaikuttamismahdollisuuksien kokemusta. Se tekee myös ryhmäytymisen hankalaksi, jolloin omaa koululuokkaa ei koeta niin merkityksellisenä, tai että voisi, tai edes välttämättä haluaisi olla osana sitä.



Perhon kunta

Analyysia huolta aiheuttavista tilastoista

- Moni esille nousseista asioista on kytköksissä myös toisiinsa. Vähentynyt yöunen määrä voi vaikuttaa oppilaiden haluun harrastaa vapaa-ajallaan liikuntaa. Liikkumisen määrä taas vaikuttaa osaltaan ravintotottumuksiin. Nämä kaikki fyysiset tekijät vaikuttavat puolestaan mielenterveyteen ja koettuun jaksamiseen. Mielenterveyden haitat puolestaan vaikuttavat taas omaan käyttäytymiseen riittävän unen ja ravinnon saamiseksi.

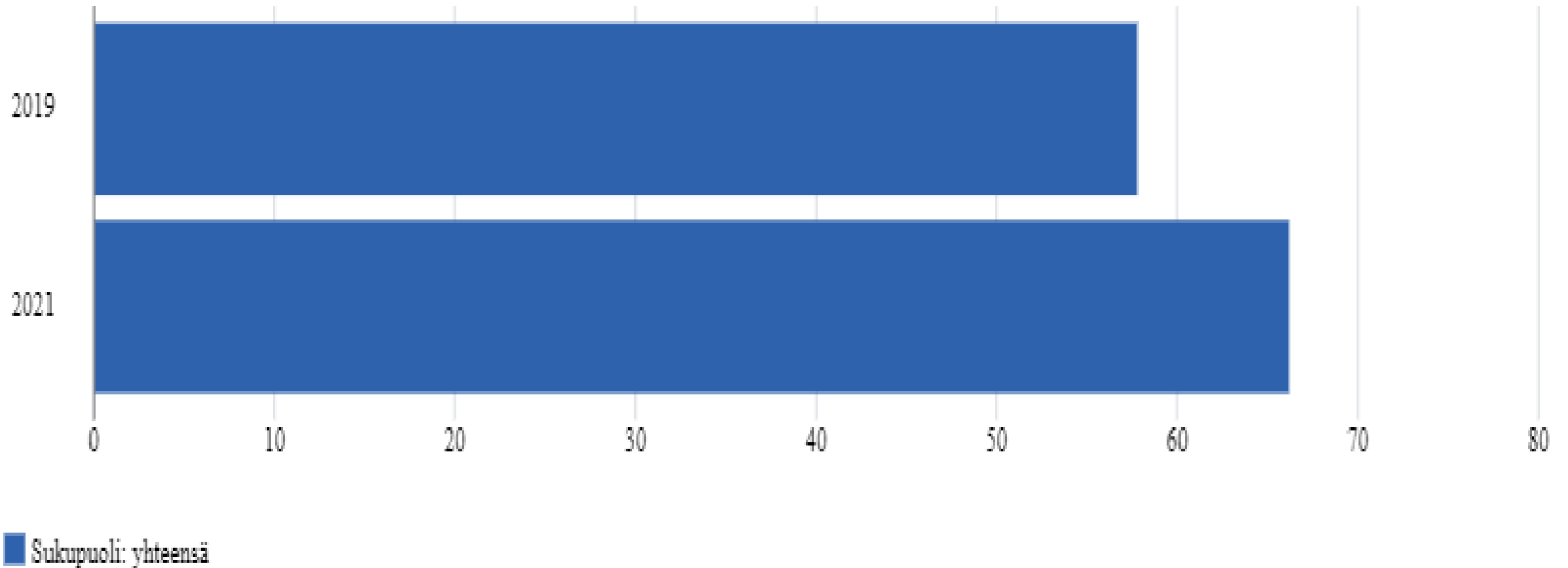


Perhon kunta

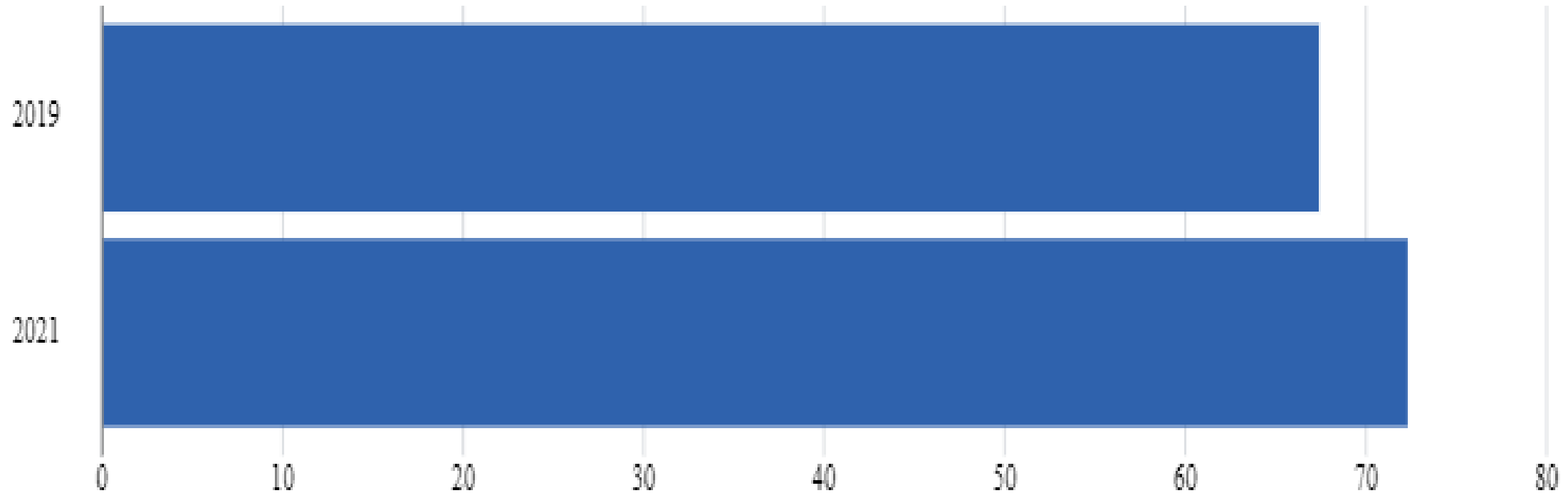
Positiivisia näkymiä tilastoissa

Seuraavat tilastot osoittavat positiivisia kehityksen suuntia nuorten elämässä

Kokee kuuluvansa itselleen tärkeään ryhmään tai yhteisöön (%) 8. ja 9.lk oppilaista

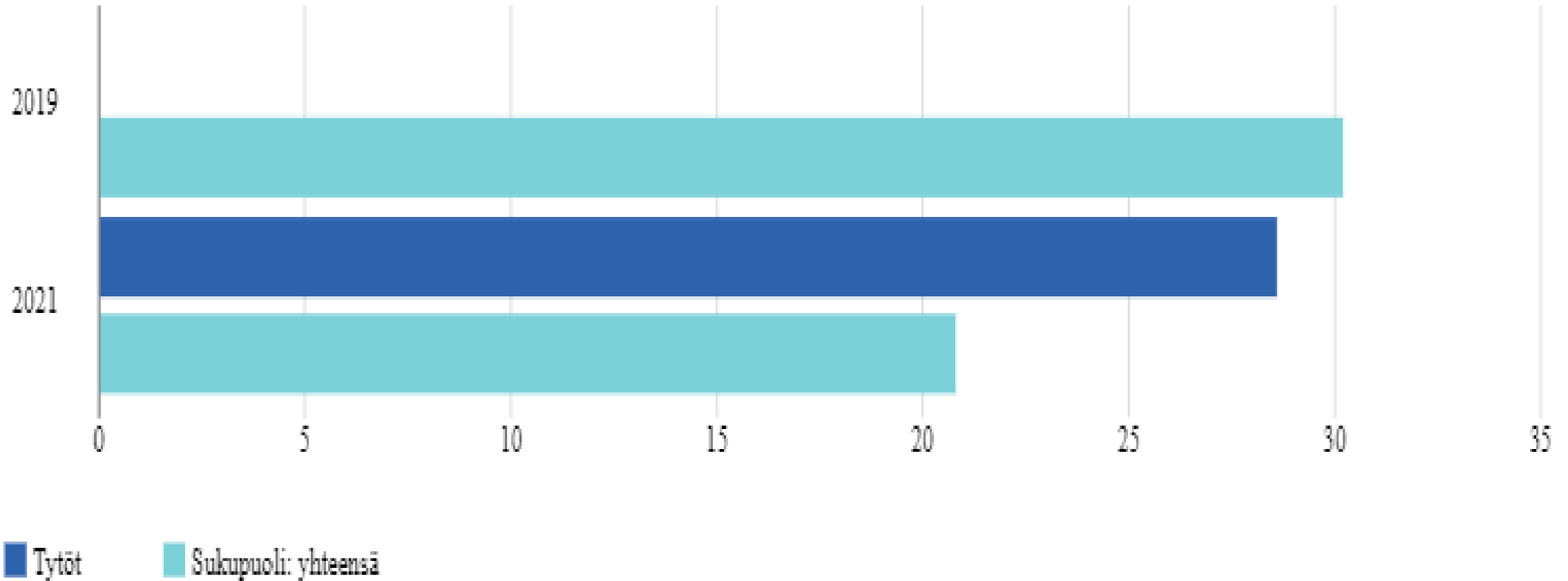


Kokee saavansa apua silloin kun sitä todella tarvitsee (%) 8. ja 9.lk oppilaista

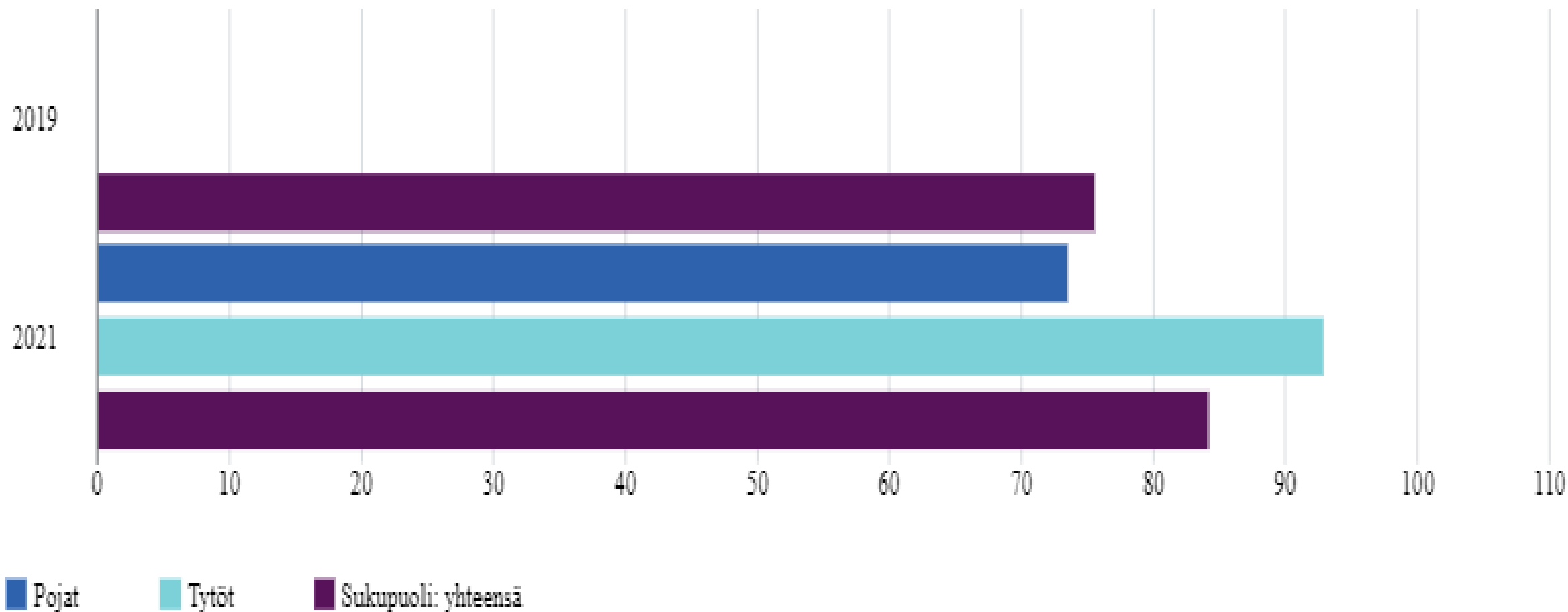


■ Sukupuoli: yhteensä

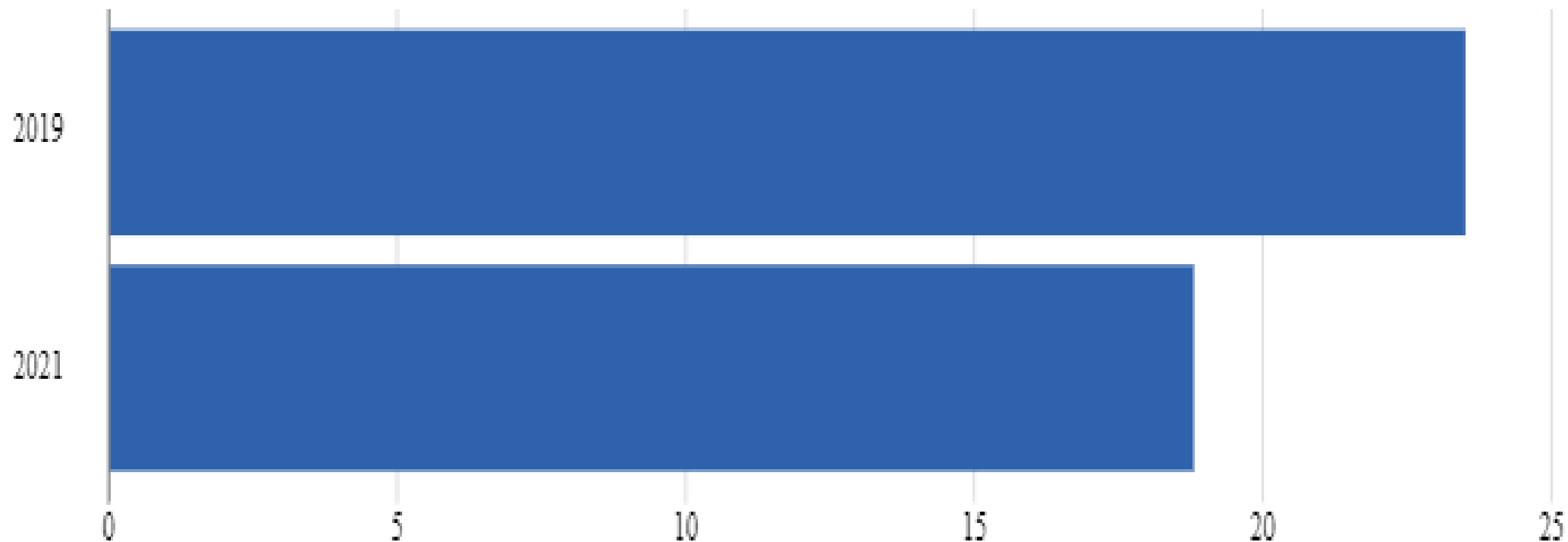
Kokee terveydentilansa keskinäiseksi tai huonoksi (%) 8. ja 9.lk oppilaista



Ei ole osallistunut muiden oppilaiden koulukiusaamiseen (%) 8. ja 9.lk oppilaista

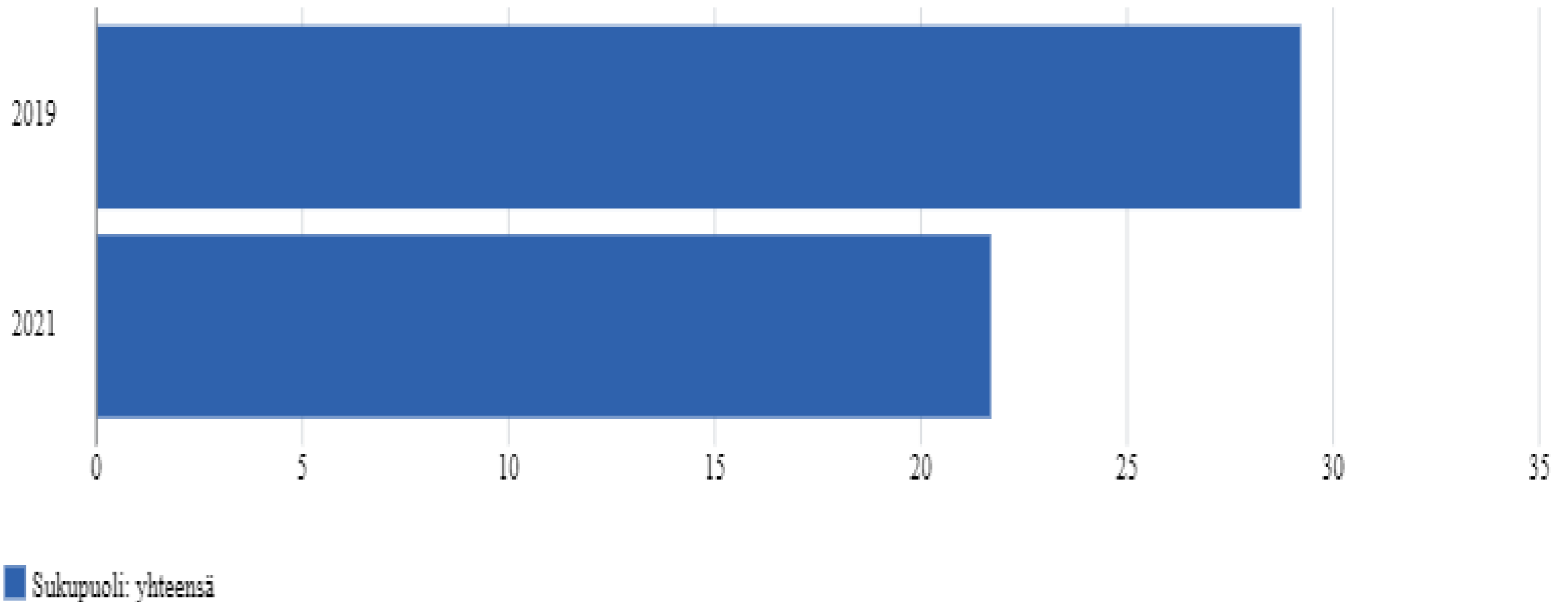


Kokenut fyysistä uhkaa (%) 8. ja 9.lk oppilaista



■ Sukupuoli: yhteensä

Kokenut muiden perheenjäsenten välistä fyysistä väkivaltaa (%) 8. ja 9.lk oppilaista





Perhon kunta

Muita positiivisia huomiota kerättynä Sotkanetin tilastoista

- Kokemus vanhempien tai huolta pitävien aikuisten henkisestä väkivallasta laskenut 8. ja 9.lk oppilaiden parissa. 2019: 40 % - 2021: 24,6 %
- Tosi humalassa vähintään 1krt/kk määrä vähentynyt 8. ja 9.lk oppilaissa 2017: 20% - 2021: 9,9%
- TEA (terveyden edistäminen lukioissa) pistemäärä kasvanut. 2016: 57p. - 2020: 71p.



Perhon kunta

Analyysia positiivisista tilastoista

- Liikkuva opiskelu-hanke tuki selkeästi osaltaan lukiolaisten terveellisten elintapojen edistämistä. Se mahdollisti monipuolisempaa liikuntaa lukion arkeen.
- Nuorisotilalla keväällä 2020 esille nostetut toimenpiteet päihteitten käyttöä koskien, sekä jalkautuva nuorisotyö kesien 2020-2021 aikana, koettiin vähentävän nuorten humalahakuista juomista, mitä tapahtui hyvin avoimesti tätä ennen kirkonkylän alueella. Alueellisessa yhteistyössä toteutettiin myös etäyhteyksillä vanhempainiltoja joiden teemana oli ehkäisevä päihdetyö. Tietoisuutta aiheen parissa saatiin siis lisättyä merkittävästi
- Etäopetuksen aikana nuorille tuotiin sosiaalisen median ja koulun sisäisen viestinnän kautta hyvin kattavasti tietoa erilaisista tukipalveluista ja apua tarjoavista verkostoista.
- Vaikka koronapandemia on osaltaan aiheuttanut paljon negatiivisia ilmiöitä, on se toisaalta ollut myös kaikkia yhdistävä tekijä. Tämän myötä nuorilla on ollut samaistuttava kokemus, joka on voinut lähentää heitä asiaa samoilta näkökannoilta käsitteleviin ryhmiin. Lisäksi pandemia lisäsi valtakunnallisesti huolta nuorten hyvinvoinnista ja tukea tilanteeseen on tahdottu tarjota monien eri tahojen toimesta
- Nuorilta tuli myös paljon positiivista palautetta syksyn 2021 aikana tehdystä koulunuorisotyöstä.