

**Aloite erityisliikuntakortin myöntämisestä****Khall § 287 07.12.2022****Valmistelija**

*Hallintosihteeri Armi Kirvesmäki, puh. 0400 798 010 tai  
armi.kirvesmaki@perho.com.*

Perhonjokilaakson diabetesyhdistys ry on jättänyt 25.11.2022 Perhon kunnalle seuraavanlaisen aloitteen:

*Erityisryhmien eli vammaisten ja pitkäaikaissairaiden, kuten diabeetikkojen, sepelvaltimotautipotilaiden, reumaatikkojen ja neurologisista sairauksista kärsivien, huono hoitotasapaino tuo jatkossakin välillisesti kustannuksia kunnalle. Monen sairauden hyvää hoitotasapainoa voidaan tukea liikunnalla, joilla saadaan sairauden oireita ja tarvetta terveydenhoidon toimilla vähäisemmäksi. Liikunnalla on paljon hyviä vaikutuksia fyysiseen ja psyykkiseen terveyteen ja se on todettu hyväksi hoitokeinoksi moneen sairauteen, kuten esimerkiksi masennukseen. Liikunta voi auttaa ihmistä säilyttämään työkykyään ja palauttamaan sen.*

*Aikuisten liikkumista tukemalla saadaan mallioppimisen kautta hyötyä myös lasten ja nuorten liikkumisen tukemiseen. Monet kunnat myös Soiten alueella (esimerkiksi Kokkola, Kannus ja Toholampi) tukevat erityisryhmien liikkumista myöntämällä liikuntakortteja kunnan liikuntapalveluihin aktivoidakseen vammaisten ja pitkäaikaissairaiden omaehtoista liikkumista.*

*Perhonjokilaakson Diabetesyhdistys ry esittää, että myös Perhon kunta ottaa erityisryhmien liikuntakortin käyttöön ja harkitsee, voidaanko korttiin sisältyvissä paikoissa hyödyntää myös naapurikuntien ja kansalaisopiston tarjoamaa valikoimaa (esimerkiksi Vetelin uimahalli).*

**Kunnanjohtajan päätösehdotus**

Kunnanhallitus jättää aloitteen hyvinvointilautakunnan valmisteltavaksi.

**Päätös**

Hyväksyttiin.

-----

**Toimenpiteet, otteet**  
Hyvinvointilautakunta

---

-----

**Hyvla § 57 13.12.2022**

446/12.04.02/2022

**Valmistelija**

*Nuoriso- ja vapaa-ajansihteeri Petri Harsunen, p. 040 528 9971 tai  
petri.harsunen@perho.com*

### **Nuoriso- ja vapaa-ajansihteerin päätösehdotus**

Hyvinvointilautakunta merkitsee aloitteen tässä vaiheessa vastaanotetuksi sekä päättää valmistella erityisliikuntakortin käyttöönoton ja myöntöperusteet seuraavaan tammikuun kokoukseen.

### **Päätös**

Päätösehdotus hyväksyttiin.

-----

### **Toimenpiteet, otteet**

Kunnanhallitus

---

-----