

Ikiliikkujaviikko 9. - 15.3.2026

VANHNEUV 15.01.2026 § 10
9/00.01.02/2026

Valmistelija

Palveluneuvoja Päivi Laihorinne puh. 050 567 4247

Ikäinstituutti järjestää yhdessä kuntien, hyvinvointialueiden, järjestöjen, yritysten ja Liikkujan Apteekkien kanssa Ikiliikkuja-viikon viikolla 11. Liikunnallinen teemaviikko tarjoaa monipuolisia liikkumismahdollisuuksia senioreille sekä tietoa ja vinkkejä liikkumiseen. Teemaviikon pääviesti on, että jokainen voi löytää itselleen sopivan tavan liikkua. Ikiliikkujien sivuilta löytyy ohjeita ja ideoita viikon ohjelman järjestämiseksi. Voisiko vanhus- ja vammaisneuvosto olla mukana edistämässä viikon teeman mukaista ohjelmaa Kaustiselle?

Esittelijä

Puheenjohtaja

Esitys

Neuvosto keskustelelee asiasta ja pohtii mahdollisia jatkotoimenpiteitä.

Päätös

Neuvosto kävi asiasta keskustelun ja päätti esittää idean kunnan vapaa-aikasihteerille.
