

## SDP:n ja Vihreiden valtuustoaloite erityisryhmien liikuntakortin käyttöönottamiseksi

KHALL 25.03.2024 § 87

Valmistelija

Hallintosihteeri Annika Rauma puh. 050 4436 880

Pilvi Palojärvi jätti valtuustossa 14.3.2024 SDP:n ja Vihreiden valtuustoryhmien yhteisen valtuustoaloitteen erityisryhmien liikuntakortin käyttöönottamiseksi.

Aloite on seuraavan sisältöinen:

”Erityisryhmien huono hoitotasapaino tuo jatkossakin välillisesti kustannuksia kunnalle. Erityisryhmillä tarkoitetaan vammaisia, pitkäaikaissairaita, kuten diabeetikkoja, sepelvaltimotautipotilaita, reumaatikkoja ja neurologisista sairauksista kärsiviä. Monen sairauden hoitotasapainoa voidaan tukea liikunnalla, jolloin sairauden oireet ja terveydenhuollon tarve vähenevät.

Liikunnalla on lukuisia positiivisia vaikutuksia fyysiseen ja psyykkiseen terveyteen, ja se on todettu toimivaksi hoitokeinoksi esimerkiksi masennukseen. Liikunta auttaa myös työkyvyn säilyttämisessä ja sen palauttamisessa. Aikuisten erityisryhmien liikunnan tukemisella kannustetaan välillisesti myös lapsia ja nuoria liikkumaan malliesimerkin kautta.

Monet kunnat tukevat erityisryhmien liikkumista myöntämällä heille liikuntakortteja kunnan tai alueen omiin liikuntapalveluihin. Liikuntakortti on jo käytössä muun muassa Kannuksessa, Kokkolassa, Toholammilla ja Vetelissä.

SDP:n ja Vihreiden valtuustoryhmät esittävät, että Kaustisen kunta ottaa käyttöönsä erityisryhmien liikuntakortin. Kunta voisi tarjota liikuntakortin palveluita myös lähikuntien liikuntapaikkoihin sekä kansalaisopiston tarjoamiin kursseihin.”

Esittelijä

Kunnanjohtaja Minna Nikander

Esitys

Kunnanhallitus päättää lähettää asian sivistyslautakunnan valmisteltavaksi.

Päätös

Hyväksyttiin.

SIVLTK 22.05.2024 § 71  
150/00.01.06.01/2024

Valmistelija

Sivistysjohtaja Minerva Rannila puh. 050 4436 877,  
minerva.rannila@kaustinen.fi

Kunnanhallitus on lähettänyt sivistyslautakunnalle valtuustoaloitteen Kaustisen erityisryhmien liikuntakortin käyttöönotosta.

Monet Keski-Pohjanmaan kunnista myöntää erityisliikuntakortin vammaisille ja pitkäaikaissairaille henkilöille tukemaan liikunnan harrastamista. Kortilla voi ostaa edullisemmin käyntikertoja tai vuosikortteja esimerkiksi kuntosalille tai uimahalliin. Kaustisen kunnassa on haastava

tilanne, koska kunnalla on verrattain vähän sen ylläpitämiä liikuntapaikkoja muihin alueen kuntiin verrattuna.

Kaustisen kunnalla ja Kaustisen Pohjan-Veikoilla on olemassa sopimus liikuntapalvelujen tuottamisesta. Sopimuksessa on maininta, kuinka seura tuottaa kaikille kuntalaisille monipuolisia liikuntapalveluja. Kunnan ja seuran yhteistyön tavoitteena on mahdollisimman terve, aktiivinen, osallistuva ja hyvinvoiva kuntalainen. Liikuntapaikkojen hoidosta ja ylläpidosta vastaa Kaustisen kunta.

Kunta on saanut AVI:lta rahoituksen Liikettä niveliin -työkäiset ja ikäihmiset -hankkeeseen. Tätä varten on palkattu määräraikainen liikuntaneuvoja, joka aloittaa työssään 1.7.2024. Hänen työtehtäviään ovat muun muassa erilaisten liikuntaryhmien ohjaaminen sekä kunnan asukkaiden liikuntaneuvonta.

Kaustinen on ottanut käyttöön lisäksi Kaikukortti-palvelun, jonka tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien nuorten, aikuisten, perheiden ja ikäihmisten mahdollisuuksia osallistua kulttuurielämään ja harrastaa taiteen tekemistä. Kaikukortilla voi hankkia maksuttomia pääsylippuja ja kurssipaikkoja kaikkiin niihin kulttuuri- ja liikuntapalveluihin, jotka kuuluvat valtakunnalliseen Kaikukortti-verkostoon.

Terve Päivä -elintapavalmennus on otettu Kaustisen kunnan käyttöön ajalle 1.5-31.12.2024. Elintapavalmennukseen voivat osallistua kaikki kaustislaiset yli 18-vuotiaat, joilla on käytössään mobiililaitte, internetyhteys sekä vahva sähköinen tunnistus eli nettipankkitunnukset. Terve Päivä -elintapavalmennuksesta on saatavilla tukea elintapoihin, ruokavalioon, liikuntaan sekä esimerkiksi ehkäisevää päihdetyötä. Terve Päivä -valmennusta tarjotaan maksutta myös kaikille kunnan työntekijöille.

Esittelijä

Kunnanjohtaja Minna Nikander

Esitys

Sivistyslautakunta

1) päättää ottaa erityisliikuntakortin käyttöön määräajaisesti ajalla 1.1.2025-31.12.2026. Kaustislainen erityisliikuntakortin haltija voi ostaa 50 % normaalihintoja edullisemmin liikuntapalveluja eri palveluntuottajilta. Hyvinvointikoordinaattori valmistelee sivistyslautakunnan käsittelyyn yhteistyösopimukset eri palveluntuottajien kanssa, erityisliikuntakortin myöntämisperusteet ja hakemusohjan sekä esityksen erityisliikuntakortin hinnasta. Kustannukset kokeilujaksosta kompensoidaan hyvinvoinnin edistämisen kustannuspaikalta, KP 3400.

Lisäksi kuntalaisia ohjataan käyttämään nykyisiä palveluita entistä monipuolisemmin ja hyödyntämään ulkoliikuntapaikkoja, jotka ovat maksuttomia kaikille käyttäjille.

2) toteaa valtuustoaloitteen käsittelyn päättyneeksi.

Päätös

Sivistyslautakunta hyväksyi päätösehdotuksen.

---