

SDP:n ja Vihreiden valtuustoryhmien aloite erityisryhmien liikuntakortin käyttöönottamiseksi

Erityisryhmien huono hoitotasapaino tuo jatkossakin välillisesti kustannuksia kunnalle. Erityisryhmillä tarkoitetaan vammaisia, pitkäaikaissairaita, kuten diabeetikkoja, sepelvaltimotautipotilaita, reumaatikkoja ja neurologisista sairauksista kärsiviä. Monen sairauden hoitotasapainoa voidaan tukea liikunnalla, jolloin sairauden oireet ja terveydenhuollon tarve vähenevät.

Liikunnalla on lukuisia positiivisia vaikutuksia fyysiseen ja psyykkiseen terveyteen, ja se on todettu toimivaksi hoitokeinoksi esimerkiksi masennukseen. Liikunta auttaa myös työkyvyn säilyttämisessä ja sen palauttamisessa. Aikuisten erityisryhmien liikunnan tukemisella kannustetaan välillisesti myös lapsia ja nuoria liikkumaan malliesimerkin kautta.

Monet kunnat tukevat erityisryhmien liikkumista myöntämällä heille liikuntakortteja kunnan tai alueen omiin liikuntapalveluihin. Liikuntakortti on jo käytössä muun muassa Kannuksessa, Kokkolassa, Toholammilla ja Vetelissä.

SDP:n ja Vihreiden valtuustoryhmät esittävät, että Kaustisen kunta ottaa käyttöönsä erityisryhmien liikuntakortin. Kunta voisi tarjota liikuntakortin palveluita myös lähikuntien liikuntapaikkoihin sekä kansalaisopiston tarjoamiin kursseihin.