

Valtuustoaloite: Erityisryhmien liikuntapalveluiden lisääminen

SIVLTK 21.09.2023 § 101
277/00.01.06.01/2023

Valmistelija

Sivistysjohtaja Minerva Rannila puh. 040 4436 877,
minerva.rannila@kaustinen.fi

Perhonjokilaakson Diabetes yhdistys (25.11.2022) ry sekä SDP:n ja Vihreiden valtuutetut (13.10.2022) ovat jättäneet vastaavan sisältöiset aloitteet erityisryhmien liikuntapalveluiden lisäämiseksi ja liikuntakortin käyttöön ottamiseksi kunnassa.

Kaustisella ei ole erityisryhmien liikuntakorttipalvelua käytössä, mutta kunta tarjoaa maksutta urheiluhallin tiloja heidän käyttöönsä. Erityisryhmien liikuntapalvelut on järjestetty Perhonjokilaakson kansalaisopiston kautta.

Muita kunnassa toteutuvia palveluja

Tuu Yhesä 2 -hankkeen tavoitteena on lisätä vielä hyvä- ja keskikuntoisten ja vielä ilman kotihoidon palveluja pärjäävien ikäihmisten liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta hyvinvoinnin lisäämisen ja ilon näkökulmasta järjestämällä heille yhteisöllisiä liikuntapalveluja ja liikuntaneuvontaa. Samalla aktivoidaan yhdistyksiä ja yhteisöjä, joiden kohderyhmänä ovat ikäihmiset, miettimään ja ottamaan omista toiminnoistaan huomioon liikunnan hyvinvointia ja terveyttä edistävä vaikutus. Tavoitteena on ikäihmisten toimintakyvyn pitäminen hyvällä tasolla mahdollisimman pitkään vaikuttamalla asenteisiin ja toimintatapoihin liikkumisen ja lihaskunnan kohottamisen edistämiseksi ja tarjoamalla monipuolisesti liikuntapalveluja ja neuvontaa, sekä saamalla mahdollisimman moni ikäihmisen kehittämään tasapainoan, lihaskuntoaan ja kestävyyskuntoa.

Kaustinen on ottanut käyttöön lisäksi Kaikukortti-palvelun, jonka tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien nuorten, aikuisten, perheiden ja ikäihmisten mahdollisuuksia osallistua kulttuurielämään ja harrastaa taiteen tekemistä.

Esittelijä

Sivistysjohtaja Minerva Rannila

Esitys

Sivistyslautakunta merkitsee aloitteen tietoonsa saatetuksi ja antaa yllä kuvatun vastauksen aloitteisiin.

Päätös

Hyväksyttiin.
