

KV 13.10.2022

SDP:n ja Vihreiden valtuustoryhmien yhteinen valtuustoaloite:

Erityisryhmien eli vammaisten ja pitkäaikaissairaiden, kuten diabeetikkojen, sepelvaltimotautipotilaiden, reumaatikkojen ja neurologisista sairauksista kärsivien, huono hoitotasapaino tuo jatkossakin välillisesti kustannuksia kunnalle. Monen sairauden hyvää hoitotasapainoa voidaan tukea liikunnalla, jolla saadaan sairauden oireita ja tarvetta terveydenhuollon interventioille vähäisemmäksi. Liikunnalla on lukuisia hyviä vaikutuksia fyysiseen ja psyykkiseen terveyteen ja se on todettu hyväksi hoitokeinoksi moneen sairauteen, kuten esimerkiksi masennukseen. Liikunta voi auttaa ihmistä säilyttämään työkykyään tai palauttamaan sen. Aikuisten liikkumista tukemalla saadaan välillisesti mallioppimisen kautta hyötyä myös lasten ja nuorten liikkumisen tukemiseen. Moni kunta tukee erityisryhmien liikkumista myöntämällä liikuntakortteja kunnan omiin liikuntapalveluihin aktivoidakseen vammaisten ja pitkäaikaissairaiden omaehtoista liikkumista. SDP:n ja Vihreiden valtuustoryhmät esittävät, että myös Kaustisen kunta ottaa erityisryhmien liikuntakortin käyttöön ja harkitsee, voidaanko korttiin sisältyvissä liikuntapaikoissa hyödyntää yhteistyössä myös naapurikuntien liikuntapaikkoja tai kansalaisopiston tarjoamaa valikoimaa.